

ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE



Sprint Nocturne O'cours du Don - Etape 2 - 26/03/2022 Guémené-Penfao (44)



INFORMATION GÉNÉRALES

Organisation : Club Rennais de Course d'Orientation
Directeur de course : MOTTET Martin
Délégué : JEQUEL Yann
Arbitre : JEQUEL Yann
Contrôleur des circuits : MOTTET Martin
Traceur : VERGE Pierre-Marie
GEC : PORRET Thierry

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



CARTE

Nom : Guémené-Penfao Centre
Relevés : 2019 – Mise à jour ISSPROM 2022
Cartographe : LEQUINT Rémi (ISOPHYSE) – FLORIOT Olivier

Échelle : 1/4000 (Oranges/Jaune) 1/5000 (O'Score)
Équidistance : 2.5 m
Type de terrain : Zone urbaine. 90% de course sur
asphalte et 10% sur pelouse.



ACCÈS

Point de RDV : [Maison du Tourisme, rue Saint-Jean](#)
Distance parking-accueil : [100 m](#)
Distance accueil-départ : 800 m, 35 m D⁺
Distance arrivée-accueil : sur place



HORAIRES

Accueil : A partir de 20h00
Départ : A partir de 21h00 avec horaires de départ
Remise des récompenses : Néant
Fermeture des circuits : 23h30



CIRCUITS

Nombre de circuits compétition : 4
Orange Long : 3 km / 20 postes
Orange Court : 2.7 km / 17 postes
Jaune : 1.7 km / 13 postes
Course au score : 10 km / 46 postes. 2h de temps
limite
Nombre de circuits initiation : Idem



RÉSULTATS

Sur place et sur le site du CRCO : <https://crco.fr/>



SERVICES

Ravitaillement – Merci d'apporter votre Ecocup
Proposition Hébergement : Camping Hermitage <https://www.campinglhermitage.com/>



TARIFS

Licenciés (FFCO, UNSS, UGSEL) : 19 ans et plus : 7€. Moins de 19 ans : 5€
Non-licenciés : 10€ (dont 3€ de Pass'O) par personne (possibilité de courir seul ou en équipe)
Familles : 20€ (1 carte+1puce+1 Pass'O famille)
Location de puce : Contre chèque de caution de 50€



INSCRIPTIONS

Sur le site de la FFCO
Pour les non-licenciés : Sur le site HelloAsso : <https://www.helloasso.com/associations/club-rennais-de-course-d-orientation/evenements/o-cours-du-don-etape-2>
Date limite d'inscription : jeudi 17 mars à minuit
!/ Pour être chronométré vous devez obligatoirement présenter un certificat médical de non-contre-indication à la pratique de la course d'orientation en compétition de moins d'un an.
!/ Course de nuit : gilet réfléchissant et lampe frontale obligatoire.



CONTACTS

MOTTET Martin : martsoad@wanadoo.fr ou 0689089442

PORRET Thierry : t.porret@free.fr ou 06 50 47 50 56

